Fotografe Cindy Heijnen bezoekt zomerkampen en -cursussen in Nederland.

Door SABETH SNIJDERS

Op het privélandgoed De Horst gaan veertien mensen onder leiding van een bokstrainer met elkaar op de vuist. De deelnemers hebben net een leidinggevende functie aangeboden gekregen of zullen deze binnenkort opnemen, en volgen een zomertraining 'leren leiden' van opleidingscentrum de Baak.

Volgens Sido Post, een van de cursisten, bevat de training weinig theorie, maar zorgen de meest uiteenlopende spelsituaties ervoor dat je je bewuster wordt van de manier waarop je leidinggeeft. Dat „de ene persoon bij het boksen wild begint te slaan en een ander afwachtend reageert", zegt bijvoorbeeld iets over hoe je communiceert.

Een deel van de oefeningen vindt buiten plaats, op het 23 hectare, grotendeels beboste terrein in Driebergen. „De eerste dag is vreemd; sta je plots met een blinddoek op, te luisteren naar een onbekende die is aangesteld als 'leider'", vertelt Post. Maar het went snel. De vijf dagen van de opleiding breng je bijna continu door in de groep. Volgens Post, sinds kort teamleider binnen een softwarebedrijf, bespreek je tussen oefeningen door bijvoorbeeld „hoe je dat moeilijke gesprek voert met een werknemer die een fout heeft gemaakt".

„De Baak zorgt ervoor dat alles bijdraagt aan het leren", vertelt docent Nynke Sikkema. „Door naast de lessen ook te zorgen voor hotelkamers en gepast voedsel. Zo wordt er 's middags geen vlees geserveerd, dat verteert zwaarder."

5-daagse cursus leren leiden.
€ 3.905 (excl. verblijf en eten.)