Interview Astrid van Groenestijn, coördinerende functie bij CBS, deelnemer ZomerMVM 2010

Dit is mijn eerste kennismaking met de Baak. Ik wilde snel beginnen met een training, "even knallen in de vakantie". Dat kon perfect in deze zomereditie. Ik vind de ZomerMVM ontzettend leuk, intensief, en afwisselend. We hebben een grote groep, maar het 'klikt' meteen, we zoeken elkaar op ook in de pauzes. En ik denk dat dit ook meteen netwerkcontacten zijn voor erna. De trainers zorgen voor veel interactie. Ze houden alle deelnemers betrokken en geven iedereen de ruimte. Wat ik prettig vind, is dat je je gedrag 'terug-gespiegeld' krijgt. Daar kom je tenslotte ook voor. Wel op een positieve manier: altijd eerst een positief punt en dan een leerpunt.

Ik krijg in deze training meer zicht op mijn kwaliteiten en valkuilen als leidinggevende. Zo leer ik dat mijn "sociale kant" - begrip tonen, meebewegen met de ander - zowel mijn kracht als mijn valkuil is. Ik had me voorgenomen: nu doe ik dat niet meer, dat meebewegen! Maar ik merk dat het om balans gaat tussen meeveren en stop zetten. Een ander leerpunt van mij is: delegeren, dus echt iets loslaten en niet in de controlerende modus schieten. Dat heb ik vanuit mijn vak heel sterk. In de oefeningen in de training leer ik in gesprekken die controle los te laten, dat in mijn communicatie te laten merken. En nu dus nog gaan doen in mijn praktijk…

Mijn groeiambitie als leider zie ik in een overgang van meewerkend voorman naar manager, die spannende, strategische projecten oppakt, naast het leidinggeven van mijn team. Wat ik daarvoor vooral te doen heb is méér delegeren en balans aanbrengen tussen een coachende en sturende stijl.

Interview Iris Kleynen, PR-Manager Rabobank International, deelnemer ZomerLAP 2010

Prettig aan de zomerbaak vind ik de combinatie van leren en ontspannen. Het uit je eigen werkcontext stappen, een hele week ín de leersetting stappen en blijven. De training is afwisselend, met inhoudelijke dagdelen theorie en oefenen. En onderdelen als Tai Chi, theatersport en een bezoekje aan Azzurro Welness, dat heerlijk ontspanning biedt. De omgeving van zon en strand is heerlijk, dat zouden jullie nog meer kunnen uitnutten!
Wat onze groep meteen opviel was de grote hoeveelheid vrouwen die in deze leergang zit. We dachten: zouden de vrouwen het zichzelf dan nú gunnen, in de zomerperiode, om even de verantwoordelijkheden voor werk, gezin etc. los te laten? Het verbaasde ons, omdat toch vaak meer mannen in dit soort trainingen zitten.

Qua leren in dit programma vond ik veel herkenning, ik was wat minder verrast. Ik geef nu projectleiding op een niet-hiërarchische plek, en blijkbaar doe ik al een heleboel. Ik ontdekte dat mijn leerpunt met name ligt in dingen loslaten. Wat ik zeker een toegevoegde waarde vind aan deze trainingsweek, is het ontmoeten van gelijkgestemden. Dat je, behalve de theorie en oefeningen, zoveel leert van elkaars verhalen. Je toets je eigenlijk aan elkaar. In een lerende en ontspannen setting.

Zomerbaak is voor mij: Hard werken in je ontwikkeling gecombineerd met een vakantiegevoel!"

Jeroen Snijder, Teamleider Bestuurszaken, Gemeente Doetinchem, deelnemer ZomerMVM 2010

Deze hele training is een eyeopener voor mij: ik leer veel over mijzelf en hoe ik over kom. Wat ik heel belangrijk vind is dat we leren hoe je feedback kunt geven, dat je daadwerkelijk handvatten daarvoor aangereikt krijgt. Ik was niet zo gewend dat te doen, maar nu ik heb ervaren 'dat ik het kan' en 'dat het werkt', wil ik daarin ook stappen zetten naar mijn collega's toe.

Wat ik ook prachtig vind is de LSD-techniek: luisteren samenvatten doorvragen. Dat luisteren méér is dan 'geluid binnen laten komen'. Dat je ook echt luistert wat er gezegd wordt en daarop doorvraagt. Het klinkt simpel, maar weinigen doen dit. In de rollenspelen heb ik leren meebewegen met iemand in een gesprek, en niet alleen mijn doel voor ogen hebben en daar op af stuiven. Uit mijn bekende structuur durven stappen.

Ik ben net begonnen als leidinggevende dus de vraag waar mijn groeiambitie ligt als leider vind ik lastig. Ik wil gaan uitvinden of ik een goed leider van mijn team kan zijn. En bij "goed" denk ik aan de combinatie van dat de zaken super lopen in mijn team én dat we daarbij een goeie sfeer hebben. Dat iedereen met plezier naar huis gaat. Ja, dat is wel iets waar ik graag aan bijdraag.

Het unieke aan de zomerbaak vind ik dat je in een relatief rustige periode op je werk een training volgt, in één week. Daarbij is de setting heerlijk! Dus ik zeg: "Zomerbaak: als je de mogelijkheid hebt, altijd doen!"

(interviews en foto's: Mariëtte Koster, programmamaker de Baak)