‘A Course in Life Art’
Speciale Zomereditie: Donderdag 22 t/m zaterdag 24 augustus 2013
Antwerpen – Koetshuis Kasteel Den Brandt

Neem even een stapje terug, even tijd voor jezelf. Tijd om productief na te denken over jouw doelen en dromen, jouw kansen en uitdagingen, waarden en prioriteiten!
De zomer is voor veel mensen een rustige periode op het werk, terwijl jij juist bruist vol zomerse energie. Een ideaal moment dus om te kijken naar waar je nu staat, waar je de komende tijd naartoe wil werken en wat dat betekent voor de periode die gaat komen.

Ben je een actieve professional tussen de 30 en 45? Wil je deze zomer gebruiken om tot levenskunstenaar uit te groeien? Dan hebben wij de perfecte 3-daagse voor jou op **één van de mooiste en groenste plekken in Antwerpen:** het koetshuis van Kasteel Den Brandt!

Volg van 22 t/m 24 augustus de Speciale Zomereditie van ‘A Course in Life Art’ en word de ontwerper van jouw eigen leven!

Door een combinatie van creatieve activiteiten en gesprekken, staan we stil bij jouw keuzes m.b.t. je carrière en professionele ontwikkeling, je relaties, gezondheid, vrije tijd, spiritualiteit, creativiteit en de dingen of spullen die jij je wenst (of niet meer wenst!)

In deze workshop word je uitgenodigd om
- productief na te denken over jouw doelen en dromen, kansen en uitdagingen, waarden en prioriteiten;
- betere vragen te stellen en eigen antwoorden te vinden;
- aan de hand van praktische tips datgene wat je tijdens deze cursus leert te integreren in alle aspecten van je leven.

Doe mee en geniet van
- drie dagen gevuld met groepssessies en individuele opdrachten
- dagelijkse ochtendsessies die je helpen ontspannen en tegelijkertijd energie geven
- verscheidene creatieve workshops om tot levenskunstenaar uit te groeien
- een krachtig ritueel einde

Je gaat naar huis met
- een (letterlijk!) duidelijk beeld van jouw levenspad
- een groter vertrouwen in jouw mogelijkheden
- een robuuste planning waarmee je direct verder aan de slag kunt gaan
- een paar bijzondere nieuwe contacten.

In deze cursus word je begeleid door Linda Corstjens en Joëlle Van de Peer.

Prijs:
€450,- incl. BTW.
In deze prijs zit inbegrepen:
- de rust van het prachtige Koetshuis van Kasteel Den Brandt en omgeving
- de volle aandacht van twee professionele Life Coaches
- al het cursusmateriaal
- koffie, thee, bio fruitsappen & lichte versnaperingen
- dagelijkse vitale lunch

De deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor transport naar de cursuslocatie en accommodatie.

Doelgroep:
Deze cursus is zowel geschikt voor mensen die al eens eerder een cursus bij ons hebben gevolgd en graag hun persoonlijke weg weer wat extra energie en focus willen geven, alsook voor diegenen die nooit eerder lessen of individuele coaching bij ons volgden.

De cursus gaat door bij een minimum van 6 en een maximum van 16 deelnemers.

De spreektaal tijdens de lessen is Nederlands, maar bij deelname van mensen uit het buitenland zal Engels eveneens worden gebruikt.

Werktijden zijn van 9:30 tot 17:00 uur.

Inschrijven:
Wens je nog wat extra informatie? Of ben je al klaar om te boeken?
Bel of mail ons dan via:

Linda:
Linda@LindaCorstjens.com
+32 (0)487 327 501

Joëlle:
Joelle@dertiger.be
+ 32 (0)486 401 446

Voor digitale inschrijvingen vind je ons boekingsformulier via
www.LindaCorstjens.com

Vind ons op Facebook en krijg daar ook een beeld van de eerdere edities van 'A Course in Life Art' in India, Thailand en Frankrijk:
www.Facebook.com/ACourseInLifeArt